[Правила сбора мокроты](http://kbsmp76.ru/chairs/diagnostic/rules_material.php" \o "Правила сбора мокроты)

Утреннюю мокроту (до приема пищи), выделяющуюся во время приступа кашля, собирают в стерильную банку или в стерильный контейнер (бакпечатку) с герметичной крышкой. Перед сбором материала необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой с целью механического удаления остатков пищи и микрофлоры ротовой полости.

Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.

Мокроту можно хранить до исследования в холодильнике при 3-5 С◦ не более 3 часов.

Показания к исследованию: инфекции дыхательных путей, бронхит, пневмония.

[Правила сбора мочи](http://kbsmp76.ru/chairs/diagnostic/rules_material.php" \o "Правила сбора мочи)

Мочу собирают утром, натощак, сазу после сна. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Длительное хранение мочи при комнатной температуре до исследования приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий. В связи с этим, некоторое время мочу можно хранить в холодильнике, но не доводить до замерзания! Доставлять в лабораторию мочу следует в одноразовой или стерилизованнной баночке с крышкой.

Различные виды исследования мочи.

* общий анализ мочи. Собирают всю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании в чистую стеклянную емкость, тщательно перемешивают и отливают 50-100 мл в емкость для доставки в лабораторию;
* анализ мочи по Нечипоренко. Собирают среднюю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании в емкость для доставки в лабораторию.
* проба по Земницкому. Собирают за сутки 8 порций мочи: в 600 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается). Начиная с 9.00 утра, точно через каждые 3 часа в отдельные ёмкости собирают 8 порций мочи – до 600 утра следующего дня. При этом мочеиспускание проводят в мерную емкость, затем, после перемешивания, отбирают около 100 мл в емкость для доставки в лабораторию. На каждой банке отмечают время и объем порции мочи. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании – следует избегать форсированной питьевой нагрузки;
* количественное определение глюкозы. Собирают суточную мочу в единую емкость. После тщательного перемешивания отливают 100-150 мл в ёмкость для доставки в лабораторию. На бланке направления необходимо указать объём сточного диуреза.

[Правила сбора кала](http://kbsmp76.ru/chairs/diagnostic/rules_material.php" \o "Правила сбора кала)

Кал собирают в чистую, сухую, широкогорлую посуду. Затем отбирают 10-15 г в емкость для доставки в лабораторию (пенициллиновый пузырек). В используемой посуде не должно быть следов химических веществ: соли, моющих порошков, жидкости для мытья посуды и др. Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее, чем 8-12 часов после дефекации. Хранить до исследования можно в холодильнике при 3-5 С. Кроваво-слизистый, слизистый и жидкий стул должен быть обследован непосредственно после дефекации, еще в теплом состоянии. При наличии в испражнениях патологических примесей (слизь, хлопья, гной) их следует включить в отбираемую пробу.

Различные виды исследования кала.

* Исследование на скрытую кровь. За 3 дня до исследования из пищевого рациона необходимо исключить мясо, рыбу, яйца, зеленые растения!
* Исследование на гельминты и простейшие. За 3 дня до исследования необходимо исключить прием противопаразитарных лекарственных средств, использование маслянных клизм, ректальных свечей, рентгенологическое исследование с применением бария.  
    
  Сроки доставки материала в лабораторию после дефекации:  
     на простейшие – не более 1 часа;  
     на гельминты – не более 24 часов.
* Смыв на энтеробиоз (острицы). Перед сдачей анализа нельзя посещать туалет, нельзя подмываться, поскольку вода смоет все яйца паразитов, за сутки до исследования отказаться от приема каких-либо слабительных лекарственных препаратов и продуктов. Одноразовой ватной палочкой делается соскоб с перианальных складок в инфекционном кабинете.

[Правила забора крови](http://kbsmp76.ru/chairs/diagnostic/rules_material.php" \o "Правила забора  крови)

Взятие крови осуществляется натощак, в утренние часы, перед забором необходимо выпить 1 стакан воды. В случае острой необходимости взятие крови может проводиться в любое время суток, однако желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее 2 часов.

Существуют общие факторы, влияющие на результат исследований:

* физическое напряжение (бег, быстрая ходьба, подъем по лестнице);
* эмоциональное возбуждение;
* рентгеновское облучение;
* прием пищи перед исследованием.

Поэтому следует соблюдать следующие условия:

* взятие крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого;
* исключается курение и прием алкоголя непосредственно перед взятием крови.

Забор крови для биохимического исследования, гормональных исследований и исследований сыворотки крови на инфекции (ПЦР-диагностика), осуществляется в пластиковые пробирки без антикоагулянта.

Забор крови для исследования свёртывающей системы и общего анализа крови осуществляется в специальные пластиковые пробирки с антикоагулянтом.

[Исследование отделяемого мочеполовых органов](http://kbsmp76.ru/chairs/diagnostic/rules_material.php" \o "Исследование отделяемого мочеполовых органов)

Материал для микроскопического исследования (мазок) берут специальным стерильным одноразовым зондом-щеткой и равномерно размазывают на предметном стекле. При размещении на одном стекле мазков из разных локализаций, места нанесения мазка должны быть помечены: «U» – уретра, «V» – влагалище, «C» – цервикальный канал.

Соскоб для исследования на инфекции (ПЦР-диагностика) проводится с помощью стерильного одноразового зонда-щетки. Щетку зонда помещают в пластиковую микропробирку с крышкой типа Эппендорф, содержащую специальную среду. Тщательно омывают щетку средой (интенсивно покручивая зонд). Обрезают щетку, оставив ее в микропробирке, зонд удаляют и закрывают микропробирку. Пробирку Эппендорф со средой и обрезком зонда доставляют в лабораторию на пункте приема (регистрации) анализов.

Забор материала производится:

* гинекологом (для женщин);
* урологом (для мужчин).

[Исследование секрета предстательной железы](http://kbsmp76.ru/chairs/diagnostic/rules_material.php" \o "Исследование секрета предстательной железы)

Сбор материала проводится у уролога.

Материал для исследования получают после массажа предстательной железы в течение 3-4 мин на стекло, либо в пробирку с герметичной пробкой.

[Спермограмма](http://kbsmp76.ru/chairs/diagnostic/rules_material.php" \o "Спермограмма)

Сбор материала проводится у уролога.

Для правильного выполнения исследования необходимо сексуальное воздержание не менее 3 дней, но не более 7 дней.

На это время:

* исключить прием алкоголя и антибактериальных препаратов;
* исключить прием стимулирующих средств;
* исключить эпизоды переутомления.